

## Comment réduire le volume de nos poubelles ?

**Achetez malin !** Les emballages inutiles représentent un important volume de déchets. L'important c'est le produit, pas l'emballage. Entre deux produits, choisissez celui qui a la durée de vie la plus longue. Privilégiez les aliments en vrac ou au détail en évitant les emballages superflus. Recherchez les produits en grand conditionnement, utilisez un panier, sac réutilisable pour faire vos courses. Préférez les fruits et légumes de saison (vous ferez des économies d'argent et réduirez l'impact environnemental). Choisissez, lorsqu'elles vous sont proposées, les écorecharges utilisées pour les produits d'entretien, cosmétiques et certains produits alimentaires. Evitez les produits jetables à usage unique (vaisselle, serviette), préférez les produits durables : rasoirs, brosses à dents à tête interchangeable.

**Evitez le gaspillage alimentaire.** Achetez uniquement ce dont vous avez besoin et choisissez la bonne contenance : 7 % de produits non consommés se retrouvent directement dans nos poubelles. Avant vos emplettes : faites l'inventaire de votre frigo et de vos placards de cuisine. Rangez à l'avant du frigo ce qui doit être mangé rapidement. Avec les légumes qui ne sont plus de première fraîcheur, pensez à faire de la soupe. Etablissez les menus de la semaine en tenant compte de ce dont vous disposez déjà. Rédigez votre liste de courses en fonction de ces deux critères tout en dosant au mieux les quantités nécessaires aux besoins du ménage.

**Triez et compostez.** Nous jetons plus de 360 kg de déchets par an. Chaque déchet est un gisement de matières premières à disposition. Le premier geste est de trier ses déchets avant de les jeter. Trier c'est rendre le recyclage possible pour donner aux emballages une nouvelle vie. Pensez aussi au compostage. Il permet de disposer d'un compost naturel tout en éliminant les déchets organiques du ménage. Les déchets qui entrent dans la composition du compost sont des déchets verts, alimentaires (épluchures, marc de café, restes de repas) et autres déchets organiques (paille, fumier, copeaux de bois).

**Evitez de produire un déchet.** Soyez bricoleur : entretenez, réparez ou réutilisez ce qui peut l'être. Il suffit parfois d'une petite idée pour redonner vie à un objet, un meuble. Apposez un « stop pub » sur votre boîte aux lettres. Pensez à donner ou même revendre des objets qui peuvent encore servir. Limitez la consommation de papier en écrivant recto verso. Utilisez des serviettes en tissu plutôt qu'en papier, utilisez un verre plutôt qu'un gobelet en plastique. Servez-vous des produits de nos grands-mères à la place du détergent trop polluant.